**Руководство летним спортивным лагерем осуществляют:**

|  |  |
| --- | --- |
| Руководители клуба «HUSTLE FIGHT CLUB»  Василюхин Виктор Андреевич, Семпай, 1 Дан.  Ерёменко Дарья Витальевна, Семпай, 1 Дан  Тел.: +7 747 216 11 28 (Виктор)  +7 707 491 94 02 (Дарья)  Email: [rsc.brand22@gmail.com](mailto:rsc.brand22@gmail.com)  Наш сайт: <https://hustle.kz/> | Руководитель «ШКОЛЫ КАРАТЭ КАНКУ»  Шиповский Игорь Леонидович, Сенсей, 3 Дан.  Тел.: +7 777 741 44 79.  Руководитель клуба «ЧЁРНЫЙ ДРАКОН»  Амраев Зумрат Санжанович,  Шихан, 5 Дан.  Тел.: +7 707 118 88 39 |

****

**Бойцовский клуб** «**Hustle Fight Club**»

**П о л о ж е н и е**

о Hustle Summer Camp (23-28 июня 2025 года)

**Местонахождение:** база отдыха **«Жемчужина»**, 82-83 км по Капчагайской трассе (за плотиной, развязка на пос.Баканас), поворот направо, в сторону баз отдыха «Бодрость», «Капчагай-МВД»и «Жана-Нур».

**Заезд в понедельник 23 июня в 14:00.**

**Выезд в субботу 28 июня в 12:00.**

**Программа сбора:**

3-разовый режим тренировок;

ежедневный кросс 1,5 – 7 км (в зависимости от уровня подготовки и возроста бойца);

офп (общая физическая подготовка);

сфп (специальная физическая подготовка спортсменов);

спаринги;

3-разовое питание;

проживание в 2-х и 5-местных номерах с кондиционером;

просмотр спортивных программ и художественных фильмов;

настольный теннис, футбол, волейбол активные игры на свежем воздухе;

настольные игры.

**Финансовые условия:**

Стоимость путёвки 75000тенге.

Бронирование места – 10000тг (количество мест ограничено).

**Бойцам при себе необходимо иметь:**

**Документы:**

1. Справка о состоянии здоровья.
2. Доверенность
3. Спортивная страховка

**Одежда:**

1. Костюм спортивный, шорты, футболки, свитер (ветровка).
2. Комплекты сменного нижнего белья.
3. Сланцы.
4. Обувь спортивная (кроссовки беговые летние или кеды) без пластмассовой или железной фурнитуры.
5. Плавки купальные, купальник (у девочек),
6. Головные уборы или банданы (2-3 шт.) **светлого тона – *Обязательно!!!***
7. Комплект защитной экипировки: шлем, накладки на ноги , накладки на руки , раковина ( мальчики) нагрудник (девочки) ***- Обязательно!!!***
8. Крем от загара
9. Индивидуальные медикаменты первой необходимости

**Продукты питания:**

1. Вода (из расчёта 1,5-2 литра в день)
2. Снэки, сладкое , напитки (по желанию)

**Другое:** 5. Средства для/от загара.

1. Набор средств личной гигиены. 6. Художественная литература.
2. Набор банных принадлежностей. 7. Настольные игры.
3. Средства от укусов комаров, клещей и других насекомых.

**Рекомендация родителям, родственникам и друзьям:** осуществлять звонки по телефону участникам сбора наиболее удобно в вечерние часы с 21:00 ч. до 22:00 ч.